

VARIATIONS SUR LA MOBILITÉ DES « SENIORS »

ILLUSTRATION
DE RÉMI BASTIE

La mobilité s'associe étymologiquement au mouvement. *Movere* de mouvoir, avec ses déclinaisons *pro-movere*, *mobilis*, et le mouvement de l'âme dans *l'e-motion*. Ce qui nous emmène dans un battement d'ailes dans les méandres du vivant.

Est donc vivant ce qui bouge, et dans nos modes de vie actuels, ce qui bouge vite et bien. Et parfois trop vite, dans l'agitation et la frénésie, l'insecte butant sur un pôle de lumière, comme une façon de vouloir remplir sa vie et d'y trouver accessoirement du sens.

L'AUTOMOBILE, SYMBOLE D'UNE JEUNESSE ÉTERNELLE

Évoquer ici la mobilité des seniors n'est ni un oxymore ni un contrepoint à l'accélération et aux changements des révolutions contemporaines, notamment technologiques. Ces *baby boomers*, poursuivis par le marketing et l'innovation car ils posséderaient

C'EST LA PREMIÈRE FOIS,
DANS L'HISTOIRE DE L'HUMANITÉ,
QU'UNE TRENTAINE D'ANNÉES
SÉPARE LES RETRAITÉS
DE LEUR MORT.
DES *BABY BOOMERS*
POURSUIVIS PAR LE MARKETING
ET AVIDES DE MOUVEMENTS
ET À LA RECHERCHE
D'UNE VIE À PLEIN SENS.

temps et argent pour ranimer une consommation restreinte à des arbitrages drastiques, jusqu'aux seniors plus matures, nous racontent à la fois leur capacité d'adaptation, et la peur de perdre leur autonomie par le ralentissement inéluctable des mouvements et des rythmes.

Si l'on évoque l'automobile par exemple, n'est-elle pas le symptôme de cette autonomie à conserver à tout prix? Leur fierté de conduire jusqu'à un âge avancé serait le symbole d'une jeunesse éternelle, l'objet fétiche qui les accompagne dans la permanence. Ils y retrouvent de vieux réflexes, regrettent parfois les limitations de cette vitesse qui jadis les grisait.



Par
**DANIELLE
RAPOPORT**

UNE ÂME VOYAGEUSE INSATIABLE

Dans un autre secteur, l'univers du jardin et son corollaire la nature, ne sont-ils que le contrepoint et le refuge d'une l'hyperactivité dont ils seraient exclus? Pas vraiment. L'éloge de la lenteur, nouvelle tendance

CAPACITÉ D'ADAPTATION ET PEUR DE PERDRE SON AUTONOMIE

et rêve partagés par les plus jeunes, se vit sous conditions pour les plus âgés.

Les 50/65 ans -seniors adolescents - s'intéressent plus à leur lopin de terre -balcons fleuris ou petits jardins potagers - s'ils sont faciles à entretenir, s'ils trouvent dans le commerce des « prêt-à-planter » aux résultats immédiatement perceptibles.

UNE VIE À PLEIN SENS

Ils n'ont pas de temps à perdre car leur âme voyageuse est insatiable, qui leur permet aussi de sortir du ghetto dans lequel le jeunisme, le rejet conscient ou inconscient du vieillissement, les enfermerait. Des voyages culturels aussi : que de têtes grises sur les bancs des Universités et les allées des musées...

La mobilité des seniors, à différencier selon des critères générationnels, de milieu et de niveau culturel, de réseau familial et relationnel, est celle d'une vie à plein sens. Goûter, humer, s'ouvrir au monde, souvent les petits-enfants tissent avec eux des liens d'apprentissage réciproque. Le maniement des outils d'infor-

mation et de communication est pour les seniors un mouvement volontariste vers la modernité, essentiel pour ne pas en être exclus.

Mais s'échapper aux contraintes est un de leur credo. Faciliter les déplacements dans les lieux publics et de consommation en proposant une signalétique claire, en évitant de changer trop souvent leurs repères, en offrant des outils ludiques pour compenser des pertes d'efficacité sensorielle, sont des moyens de prouver que ces populations ne nous sont pas étrangères, mais qu'elles constituent le terreau vivant de notre futur.

L'âge ne fait peur aux seniors que si le regard social les y enferme dans cette stigmatisation qu'ils rejettent, au risque, pour les jeunes marketeurs, d'être renvoyés à leurs propres peurs et rejets.

Il faut au contraire construire ensemble ce monde inconnu du vieillissement. C'est la première fois, dans l'histoire de l'humanité, qu'une trentaine d'années sépare les retraités de leur mort. Sachant de plus que l'âge chronologique est de 10 à 20 ans plus élevé que l'âge perçu, il reste beaucoup à faire pour rendre vivante, mobile, curieuse, jubilatoire, cette période que nous aurons tous à découvrir ●

POUR LES SÉNIORS,
L'ÉLOGE DE
LA LENTEUR SE VIT
SOUS CONDITIONS

ILLUSTRATION
DE RÉMI BASTIE